

Lechwerke AG
Schaezlerstraße 3
86150 Augsburg
Tel. (0821) 328-1564
Fax (0821) 328-1750
www.lew-forum-schule.de

In Kooperation mit



STIFTUNG
BILDUNGSPAKT
BAYERN

Die LEW Bewegungspause

Bislang in zwei Versionen erhältlich (1./2. Klasse und 3./4. Klasse). Bei beiden handelt es sich um ein Paket von vier Bewegungsmodulen zu kindgerechter Musik. Jedes Modul besteht aus acht Übungen und dauert etwa fünf Minuten. Damit bringen Sie Schwung ins Klassenzimmer!

Jetzt anfordern

Unter www.lew-forum-schule.de können Sie die Bewegungspausen gegen eine Schutzgebühr anfordern. Im Paket ist jeweils eine DVD mit Erläuterungs-Booklet, vier Musik-CDs mit je acht Titeln sowie ein Plakatsatz fürs Klassenzimmer.

Stand: 08.2007

LEW
Lechwerke

Eine Idee von LEW: Bewegungspause 1. / 2. Klasse und 3. / 4. Klasse

Jetzt anfordern!



forum  schule
Lernen Erleben Wissen

RWE  Group



Was?

Die Bewegungspausen gibt es in den Versionen für die 1./2. sowie für die 3./4. Klassen. Beide bestehen aus vier Bewegungsmodulen zu kindgerechter Musik.

Kinder und Energie sind so untrennbar wie LEW und Energie. Als Energielieferant, der sich seit Jahren für Schulen und Schüler engagiert, wissen wir das sehr genau. Im Rahmen unserer Bildungsinitiative „forum schule – LernenErlebenWissen“ haben wir daher mit der Bewegungspause ein Programm entwickelt, das geeignet ist, diese Energien in gesunde, einfache Übungen zu kanalisieren, die Spaß machen und von Lehrkräften einfach zu leiten sind.



Warum?

Sportmediziner und Kinderärzte erachten es als sehr sinnvoll, den weitgehend sitzend verbrachten Schulalltag der Kinder mit geeigneten Bewegungsübungen zu unterbrechen, um die Muskulatur zu entspannen, den Kreislauf zu aktivieren und für zusätzliche Sauerstoffversorgung im Gehirn zu sorgen.

Der Erfolg: Kinder haben mehr Spaß, sind aufnahmefähiger und entspannter, weil sie dabei auch aufgestaute Energien abbauen können.

Wie?

Jeder Lehrer – egal, ob mit oder ohne Sportausbildung – kann mit seinen Schülern die Übungen machen. Eine speziell dafür mitgelieferte DVD mit Booklet bietet Zusatzinformationen und zeigt, wie Kinder diese Übungen richtig ausführen. Konzipiert wurden die Übungen von Sportlehrern und Bewegungstherapeuten aufgrund neuester Erkenntnisse zur kindlichen Physis.

Wann?

Bewegungspausen können eingelegt werden, um den Unterrichtsalltag zu rhythmisieren, sie wirken gegen Unaufmerksamkeit, Lustlosigkeit und motorische Unruhe und sind vor und nach Proben sinnvoll.



Jetzt online anfordern!

Bringen Sie neuen Schwung in Ihr Klassenzimmer! Unter www.lew-forum-schule.de können Sie das gesamte Material gegen eine Schutzgebühr anfordern. Beide Versionen (1./2., 3./4. Klasse) der Bewegungspause bestehen aus

- einer DVD mit Info-Booklet
- vier Musik-CDs mit je acht Titeln
- dem Plakatsatz fürs Klassenzimmer.

