

DIE LEW-BEWEGUNGSPAUSE

... ist in drei Versionen erhältlich (1./2., 3./4. und 5./6. Klasse). Bei allen handelt es sich um ein Paket von vier Bewegungsmodulen zu kindgerechter Musik. Jedes Modul besteht aus acht Übungen und dauert etwa fünf bis acht Minuten. Damit bringen Sie Schwung ins Klassenzimmer!

JETZT ANFORDERN

Unter www.lew-forum-schule.de können Sie die Bewegungspausen gegen eine Schutzgebühr anfordern. Jedes Paket enthält eine DVD mit Info-Booklet, die Musik-CDs sowie einen Plakatsatz fürs Klassenzimmer.

Demnächst erscheint
die Bewegungspause
für den Kindergarten!

In Kooperation mit



STIFTUNG
BILDUNGSPAKT
BAYERN

Lechwerke AG
Schaezlerstraße 3
86150 Augsburg
T +49 821 328-1564
F +49 821 328-1750
E forumschule@lew.de
I www.lew-forum-schule.de

Stand 02/09

LEW

Lechwerke



DIE BEWEGUNGSPAUSE FÜR DIE 1./2., 3./4. UND 5./6. KLASSE

VORWEG GEHEN

forum  **schule**
Lernen Erleben Wissen



Kinder und Energie sind so untrennbar wie LEW und Energie. Als Energielieferant, der sich seit Jahren für Schulen und Schüler engagiert, wissen wir das sehr genau. Für unsere Bildungsinitiative „forum schule – LernenErlebenWissen“ haben wir daher mit der Bewegungspause ein Programm entwickelt, das geeignet ist, diese Energie in gesunde, einfache Übungen zu leiten, die Spaß machen und von allen Lehrkräften leicht einsetzbar sind.



Was?

Die Bewegungspausen gibt es in drei Versionen – für die 1./2., 3./4. und 5./6. Klasse. Jede besteht aus vier Bewegungsmodulen zu kindgerechter Musik. Alle Übungen eines Moduls basieren auf einem Thema, das Kinder der jeweiligen Altersgruppe anspricht und sich an



den Lehrplänen orientiert. Für die Jüngsten geht es dabei um Tiere, Pflanzen, Wetter oder Zirkus, die Älteren erleben in den Übungen „Kinder dieser Welt“. Die Bewegungspause für die 5./6. Klasse orientiert sich mit dem Thema „Energie der Elemente“ an erneuerbaren Energien.

Warum?

Sportmediziner und Kinderärzte erachten es als sehr sinnvoll, den weitgehend sitzend verbrachten Schulalltag der Kinder mit geeigneten Bewegungsübungen zu

unterbrechen, um die Muskulatur zu entspannen, den Kreislauf zu aktivieren und für zusätzliche Sauerstoffversorgung im Gehirn zu sorgen.

Der Erfolg: Kinder haben mehr Spaß, sind aufnahmefähiger und entspannter, weil sie dabei auch aufgestaute Energien abbauen können.

Wie?

Jeder Lehrer – egal, ob mit oder ohne Sportausbildung – kann mit seinen Schülern die Übungen machen. Eine speziell dafür mitgelieferte DVD mit Anleitungsheft bietet Zusatzinformationen und zeigt, wie Kinder diese Übungen richtig ausführen.

Konzipiert wurden die Übungen von Sportwissenschaftlern und Bewegungstherapeuten aufgrund neuester Erkenntnisse zur kindlichen Physis.



Wann?

Bewegungspausen können eingelegt werden, um den Unterrichtsalltag zu rhythmisieren. Sie wirken gegen Unaufmerksamkeit, Lustlosigkeit und motorische Unruhe und sind vor und nach Proben sinnvoll.



Jetzt online anfordern:

Bringen Sie neuen Schwung in Ihr Klassenzimmer! Unter www.lew-forum-schule.de können Sie das gesamte Material gegen eine Schutzgebühr anfordern. Jede Bewegungspause besteht aus

- Anleitungs-DVD
- Anleitungsheft
- Postersatz
- Musik-CDs

Demnächst erscheint
die Bewegungspause
für den Kindergarten!